



CARDÁPIO COLÉGIO LA SALLE ESTEIO

set/19



1ª Semana (02 à 06)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/Feijão Picado carne mol madeira Batata palha Repolho com temp. verde	Arroz/Feijão Filezinho grelhado Legumes refogados Bolinho verde	Arroz / Feijão Cubos de frango mol cheddar Purê de batatas Mix folhas verdes com farofa	Arroz/Feijão Carne bolognesa Macarrão Duo de legumes	Arroz / Feijão Bifinho milanese (forno) Enroladinhos forno Legumes salteados
SALADAS	Cenoura/alface	Beterraba/salada primavera	Alface /tomate	Beterraba coz./salada mista	Alface/salada mista
SOBREMESA	Fruta	Gelatina	Fruta	Fruta	Fruta
2ªSemana(09à 13)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/Feijão Frango molho 4 queijos Macarrão Milho refogado	Arroz/Feijão Bifinho na chapa Moranga refogada Pastelzinho	Arroz/Feijão Almondegas Salteado de legumes Espaguetti	Arroz/Feijão Frango assado Polentinha Brócolis c/ cenoura	Arroz/ Feijão Filezinho de peixe Purê de batatas Couve refogadinha
SALADAS	Beterraba/alface	Cenoura/alface	Alface/Tomate	Folhas verdes/beteraba coz	Mix legumes/repolho
SOBREMESA	Fruta	Creminho	Fruta	Gelatina	Fruta
3ª Semana (16à 20)	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/Feijão Isclas de carne Batata palha Duo de legumes	Arroz/Feijão Franguinho com molho Mix de folhas verdes c/ farof Polentinha	Arroz/Feijão Bifinhos grelhados Enroladinhos forno Salteado de legumes	Arroz/Feijão Carne bolognesa Massinha especial Mix de folhas verdes	FERIADO
SALADAS	Acelga/cenoura	Alface/Beterraba coz	Cenoura/Salada colorida	Mix folhas verdes/beterrba	
SOBREMESA	Fruta	Fruta	Gelatina	Fruta	
4ª Semana(23a27)	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/Feijão Cubos de frango mol cremoso Milho refogado Polentinha	Arroz/Feijão Filezinhos dorê (forno) Quibebe Legumes refogados	Arroz/Feijão Carne bolognesa Cenoura c/ ervilhas Macarrão	Arroz/ Feijão Filezinho de peixe Purê de batatas Couve refogadinha	Arroz/Feijão Isclas de carne Batata palha Duo de legumes
SALADAS	Repolho/beterraba	Alface/tomate	beterraba coz./alface	Alface /repolho roxo	Salada mista/cenoura
SOBREMESA	Fruta	Fruta	Fruta	Sobremesa especial	Fruta
5ªSemana(30)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/Feijão Bifinho na chapa Mix folhas verdes Pastelzinho forno				
SALADAS	Alface/tomate				
SOBREMESA	Fruta				

* Frutas (da estação) variadas diariamente

* Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercado

Nutricionistas:
Morgana C. de Mello
CRN-2 10489